



ASSOCIATION SPORTIVE DE BOUGIVAL

7, rue du Général Leclerc

78300 BOUGIVAL

☎ 01 80 35 60 08

Section Randonnée

[www.randonnee78.fr/bougival](http://www.randonnee78.fr/bougival)

## Programme AOUT – OCTOBRE 2025

randonnée du dimanche matin

randonnée journée

randonnée séjour

Afin de suivre les consignes sanitaires de reprise des activités de randonnées, nous rappelons que :

*La commission médicale de la FF Randonnée conseille fortement à ses adhérents d'être vaccinés pour participer aux activités du club.*

- **l'inscription aux sorties est obligatoire avant le vendredi 12h**, (ou 48h à l'avance), auprès de l'animateur qui vous communiquera le lieu de rendez-vous.

- **Les règles de distanciation doivent continuer à être respectées.**
- Si vous présentez des signes de Covid dans les jours suivant une sortie, consultez un médecin, restez chez vous et avertissez l'animateur afin de prévenir les autres participants
- Afin de préserver l'environnement, le co-voiturage est recommandé, Il reste toutefois à l'appréciation du chauffeur qui pourra demander le port du masque.
- **La participation aux frais de co-voiturage est fixée à 3€ (min.) par sortie à remettre aux chauffeurs** (on ne rend pas forcément la monnaie, merci de faire l'appoint...)

.Pour contenter tous les goûts, alternance des randonnées de la matinée et de la journée avec pique-nique.

Nous vous signalons aussi :

la « **Marche soutenue** » (5/6km/h) le mercredi soir

la « **Marche de type Nordique** » le samedi matin.

Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à vous signaler.

Nous rappelons également que ce programme est **susceptible de modifications** notamment en fonction des opportunités qui pourraient se présenter, **n'hésitez pas à consulter le site mis à jour régulièrement.**

**Merci de penser à renouveler votre adhésion dès maintenant :**

<https://www.helloasso.com/associations/association-sportive-de-bougival/adhesions/randonnee-pedestre-saison-2025-2026>

**Nous vous souhaitons un bel été et une bonne reprise!!!!**

### Mois d'AOUT

**Quelques sorties seront éventuellement programmées en fonction des animateurs présents**

**( Consulter le site )**

### Mois de SEPTEMBRE

<b>dimanche 7 septembre</b>	Bougival/Croissy/Le Vésinet <i>avec Claire (tel.06 6247 87 36 ) pique-nique au Forum des Associations</i>	<b>12 km</b>
<b>dimanche 7 septembre</b>	<b>Forum des Associations</b> Venez renouveler votre adhésion et rejoignez-nous avec votre pique-nique	<b>11h/17h Ile de la Chaussée</b>
<b>mercredi 10 septembre</b>	Rando-Restau au St Germain : Gambaiseuil/Condé-sur-Vesgre <i>avec Patrick Q.(tel.06 32 25 93 67) (dénivelé 150m)</i>	<b>22 km</b>
<b>samedi 13 septembre</b>	<i>anniversaire des 50 ans de l'ASB</i>  <i>pensez à vous inscrire sur le site "Helloasso" pour participer (encore quelques places) : croisière sur la Seine à bord du "Tivano" suivi d'un buffet -déjeuner au parc Vieiljeux et d'une après-midi jeux, loterie</i>  <a href="https://www.helloasso.com/associations/association-sportive-de-bougival/evenements/50-ans-de-l-asb">https://www.helloasso.com/associations/association-sportive-de-bougival/evenements/50-ans-de-l-asb</a>	
<b>dimanche 14 septembre</b>	Coteaux de Beynes et le siphon de la Mauldre <i>avec Patrick B. (tel.07 84 38 26 42) (dénivelé 140m)</i>	<b>11 km</b>
<b>dimanche 21 septembre</b>	de Vincennes à Nogent (dénivelé 130m) <i>avec Guy et Soizick (tel. 06 71 71 62 14) prévoir pique-nique</i>	<b>26 km</b>
<b>dimanche 28 septembre</b>	Les Côtes de Montbron (Jouy en Josas) (dénivelé 210m) <i>avec Michèle (tel.06 12 32 51 95)</i>	<b>11 km</b>

## Mois d'OCTOBRE

<b>dimanche 5 octobre</b>	Presles forêt de Carnelle ( <i>dénivelé 450m</i> ) <i>avec Patrick Q. (tel.06 32 25 93 67) prévoir pique-nique</i>	<b>22 km</b>
<b>dimanche 12 octobre</b>	RandoChallenge des Yvelines à Saint Arnoult <i>les informations seront communiquées prochainement par mail</i> inscription obligatoire par équipe auprès de Michèle (06 12 32 51 95 )	<b>12 km</b>
<b>dimanche 12 octobre</b>	autour de Montfort l'Amaury <i>avec Claire (tel.06 62 47 87 36)</i>	<b>13 km</b>
<b>dimanche 19 octobre</b>	Forêt de Bois d'Arcy ( <i>dénivelé 100m</i> ) <i>avec Gisèle (tel.06 21 48 38 75)</i>	<b>13 km</b>
<b>dimanche 26 octobre</b> <b>changement d'heure</b>	Bièvres et la forêt de Verrières ( <i>dénivelé 290m</i> ) <i>avec Patrick B. (tel.07 84 38 26 42) prévoir pique-nique</i>	<b>21 km</b>

## DATES A RETENIR

<b>mercredi 15 octobre</b>	préparation du prochain programme	<b>20h lieu à déterminer</b>
----------------------------	-----------------------------------	------------------------------

Pour tous renseignements sur nos activités vous pouvez :

Consulter notre site internet:

[www.randonnee78.fr/bougival](http://www.randonnee78.fr/bougival)

ou contacter

Michèle APIED ☎ 01 39 18 26 02 📞 06 12 32 51 95

un des animateurs dont les coordonnées figurent sur ce programme