

Escapade du SAR dans les Alpes-Maritimes

Du samedi 20 au samedi 27 avril 2019

Le samedi 20 avril 2019, départ pour une semaine de « crapahutage » à Théoule-sur-Mer. Douze kamikazes sur place après un voyage difficile. Un départ en vacances égale des routes encombrées ! Nous sommes très bien accueillis, un petit apéritif, un bon repas, et, malgré la fatigue, tout le monde retrouve le sourire.

Dimanche 21. Le cap Roux

Nous entrons dans le vif du sujet. Sus à l'Esterel ! Après une montée d'1h30 et quelques perles de sueur nous atteignons un col à ...281 mètres. Ne riez pas !! Nous nous sommes sentis tellement « petits joueurs » que nous avons préféré ne pas retenir son nom. Un de nos animateurs (le club ayant les moyens, nous en avons 2) a comparé quelques pierres brunâtres au granit rose de Bretagne. Horreur !!! Cette première mise en jambes s'est soldée par 11 km.



Lundi 22. Le Mal Infernet - Aujourd'hui c'est très sérieux. Nous évoluons sur des sentiers dignes du GR 20. De plus il y a beaucoup de vent.



Mardi 23. Notre Dame d'Afrique et Les grosses Grues, deux boucles. Des participants disent ne pas être étanches. Vous l'avez tous bien compris il s'agit de ponchos poreux. Nous avons accédé au bon chemin après la traversée d'un carré de buissons « primaires ». La température tournait autour de 12°.

Mercredi 24. Grasse - Il pleut, il pleut...le programme s'en trouve modifié. Visite de l'huilerie Sainte Anne (1706) près de Grasse et de la parfumerie historique Fragonard

créée en 1782. Bien qu'il fasse toujours frais les cartes bleues, elles, ont connu un coup de chaud.



Jeudi 25. **L'île Ste Marguerite**
Après 15 minutes de navigation nous mettons les pieds sur l'île Sainte-Marguerite. Le temps humide étant favorable aux odeurs, plusieurs ont exercé leur nez. La visite de Grasse sans doute... L'allée des eucalyptus s'est faite désirée. D'après notre guide, les ombres du masque de fer et du maréchal Bazaine planent toujours sur le fort. Bien que l'île soit petite nos chaussures affichaient 12 km au compteur.

Vendredi 26. **St Jean Cap Ferrat et le vieux Nice** - Nous sommes partis avec l'intention de faire le tour du Cap Ferrat par le chemin côtier. Déception, l'accès est interdit. Nous avons alors pris les routes intérieures. Elles sont bordées de belles propriétés aux portails de châteaux forts qui semblent dire « intrus,

prenez votre chemin ! ». Etant persévérants nous avons fini par accéder à un sentier non condamné qui nous a ouvert de superbes vues sur la mer. Au retour, un petit arrêt à Nice : le marché aux fleurs, le belvédère et bien sûr l'incontournable promenade des Anglais. Voici venue l'heure du débriefing pour l'ensemble de la semaine. Satisfaction générale à part peut-être un perfectionniste qui aurait souhaité que ce soit mieux que mieux.

J'oubliai de vous parler d'un petit plaisir quotidien. Chaque soir, à 18h30, nous nous retrouvons autour d'un verre dans une petite salle que nous nous étions pratiquement appropriée. L'ambiance, très conviviale, était faite d'échanges, de confidences et de commentaires sur la journée.



Samedi matin, le départ, l'heure des embrassades. Etant en covoiturage chaque équipe repart à sa guise. Il y a ceux qui musardent, et les pressés. Au plaisir de se revoir.

Auteur : François Photos : Marie Claude et Joëlle