



# Randonnées du Jeudi

## Programme 1er Trimestre Saison 2022-2023



Rendez-vous Square des Cèdres à Vélizy (Près de la Boulangerie)

Départ généralement à 8h30 (Merci d'arriver environ 10 minutes avant) - Vérifier tableau ci-dessous

Retour entre 13h et 15h selon que vous désirez pique-niquer ou pas (dépend météo,...)

En cas de modification d'une randonnée l'animateur vous prévient au plus tard la veille

La présentation de cette page est volontairement sobre, avec un minimum de couleurs pour des raisons d'économie

Date	Animateur	Destination	Distance (Km)	Difficulté (Dénivelé)	Heure Départ	Coût du Covoiturage	Observations
15-sept	Michèle L. 06 80 67 11 39	Les Vaux de Cernay et Cernay-la-Ville	9 km	Faible	8h30	3,0 €	
22-sept	Alain 07 82 94 84 54	Montfort l'Amaury	10 km	Moyen	8h30	3,0 €	
29-sept	Aline et Jean-Pierre 06 22 27 52 76	Parc du Château et Parc de Bagatelle	10 km	Faible	8h30	2 Tickets A/R (bus Tram T2)	Entrée Parc Bagatelle 2.5 €
02-oct		Rando challenge Les Clayes Sous Bois	12 km	Faible		2,0 €	Attention Dimanche
06-oct	Bruno 06 37 78 46 48	Bazoches sur Guyonne	10 km	Faible	8h30	3,5 €	
13-oct	Gérard 06 66 61 49 06	Villepreux et le ru de Gally	10 km	Faible	8h30	2,0 €	
20-oct	Martine & Serge 06 59 35 45 76	Sentier des Gondi	10 km	Faible	8h30	2,0 €	PK gare Noisy le Roi
27-oct		Vacances Animateurs					
03-nov		Vacances Animateurs					
10-nov	Bruno 06 37 78 46 48	Bois de Boulogne / Auteuil	10 km	Faible	8h30	1.0 € ou Tickets	
17-nov	Michèle L. 06 80 67 11 39	Etangs de la Minière Saint-Quentin en Yvelines	11 km	Faible	8h30	1,0 €	Beaujolais nouveau
24-nov	Martine & Serge 06 59 35 45 76	Sentier des Seigneurs	10 km	Faible	8h30	1,5 €	PK gare Fontenay le Fleury
01-déc	Aline et Jean-Pierre 06 22 27 52 76	Le Plessis Robinson	11 km	Faible	8h30	1,0 €	
04-déc		Assemblée Générale Salle Ariane			11h	Dimanche	Repas "Auberge Espagnole"
08-déc	Michèle L. 06 80 67 11 39	Parc de Saint-Cloud	9 km	Faible	8h30	Ticket bus et Tram	Transports en commun
15-déc	Alain 07 82 94 84 54	Paris illuminations	5 km	Faible	15h	Tickets	Transports en commun

**Vacances Scolaires** dénivelé Faible < 150m ; 150m < dénivelé Moyen < 300m ; dénivelé Difficile > 300m

Un dénivelé de 100m équivaut à ajouter 1km à la rando