




Randonnées du Dimanche

Programme 1er Trimestre Saison 2022-2023

Rendez-vous Square des Cèdres à Vélizy (Près de la Boulangerie)
 Départ généralement à 8h30 (Merci d'arriver environ 10 minutes avant) - Vérifier le tableau ci-dessous
 Retour entre 16h et 17h prévoir pique-nique
 En cas de modification d'une randonnée l'animateur vous préviendra au plus tard la veille
 La présentation de cette page est volontairement sobre, avec un minimum de couleurs pour des raisons d'économie



Date	Animateur	Destination	Distance (Km)	Difficulté (Dénivelé)	Heure Départ	Coût du Covoiturage	Observations
11-sept	Sylvie 06 58 39 48 97	Fête des associations	10		9h00		Rando Découverte
18-sept	Sylvie 06 58 39 48 97	2 Boucles	2 x 10	moyen	8h30		Rando d'Initiation
25-sept	Bernadette 06 08 40 25 28	Dourdan	18	moyen	8h30	4,5 €	Parking avenue Eugène Vernholes
02-oct		Rando Challenge Les Clayes sous Bois	12	faible		2,0 €	
09-oct	Philippe 06 62 04 45 25	Fontainebleu - Arbonne la Forêt	18	moyen	8h30	5,0 €	
16-oct	Bruno 06 37 78 46 48	La Défense - Parc de Saint Cloud	20	moyen	8h30		Prévoir un ticket tram et train
23-oct	Pascale 06 84 85 17 47	Etang La Ville-Chambourcy	20	difficile	8h30	3,0 €	
30-oct		Repos des animateurs					
06-nov		Repos des animateurs					
13-nov	Sylvie 06 58 39 48 97	Beauvais (91)	20	moyen	8h30	5,0 €	
20-nov	Pascale 06 84 85 17 47	Tour de Saint-Rémy-l'Honoré	21	moyen	8h30	3,0 €	
27-nov	Serge 06 59 35 45 76	Bullion	17	moyen	8h30	4,0 €	
04-déc		Assemblée Générale Salle Ariane			11h00		Repas "Auberge Espagnole"
11-déc	Sylvie 06 58 39 48 97	Médan + Visite Maison Emile Zola	12	moyen		4,0 €	

Vacances Scolaires dénivelé Faible < 150m ; 150m < dénivelé Moyen < 300m ; dénivelé Difficile > 300m Un dénivelé de 100m équivaut à ajouter 1km à la rando