# MAI 2023

| | |
|---|---|
| Pas de réunion mensuelle en mai | En mai, fais ce qu'il te plaît…<br><br>Mai, le mois du muguet….<br><br>« Sous une averse de lumière,<br>Les arbres chantent au verger,<br>Et les graines du potager<br>Sortent en riant de la terre. »*<br>Alors pour admirer toute cette jolie végétation, les Pousse-Cailloux vous proposent un programme printanier bien fourni !<br>Vous n'avez plus qu'à choisir !<br><br>Et n'oubliez pas de noter notre fête annuelle qui aura lieu le **dimanche 11 juin**. Convivialité assurée ! Dépêchez-vous de vous inscrire auprès de Dominique : dominique_amy@orange.fr<br><br>A bientôt sur nos jolis chemins…<br><br>Framboise<br><br>(*) Extrait d'un poème de Maurice Carême |

## C'était Hier

**Mercredi 5 AVRIL 2023 – Rando Classique – Poissy et alentours – 22 km – 9 participants - Annick Sourd**
Neuf pousse-cailloux avaient rendez-vous ce matin à la piscine Migneaux, non pas pour faire un plongeon dans le bassin mais plutôt pour s'offrir une journée, aux airs de vacances, à Poissy. Occasion, avec ce beau soleil, de découvrir les différentes facettes du pays pisciacais, côté Ville, côte champ et côte forêt. Nous avons navigué à travers les âges, en déambulant dans l'enclos de l'abbaye, sur l'île des Migneaux (hors du temps), dans le parc de la villa Savoye et dans le nouveau quartier de la Coudraie. Nous avons découvert quelques pépites. Mais qu'est-ce qui se cachait derrière ce portail d'une belle bâtisse ? Les plus curieux, pris en flagrant délit, n'ont pas hésité à se coucher parterre pour le savoir. Plus loin, deux belles demoiselles ont flashé devant une maisonnette fort bien décorée boulevard Rose. Et une jolie cloche, de circonstance, a été immortalisée par Framboise. Comme nous avions décidé de prendre le temps, nous nous sommes documentés en franchissant le seuil de la Maison de Fer. Cette journée de vacances, avec un pique-nique

au Parc des Charmilles, était tout de même sportive, avec un bel escalier qui nous a permis de prendre de la hauteur et surtout plus de 20 km au compteur, dont 7 sur la voie verte qui relie le quartier de La Coudraie à celui de Saint Exupéry.

**Dimanche 9 AVRIL 2023 – Rando Classique – Parnes – 22 km – 7 participants - Aurélie Bourliataud**
Nous sommes 7 en ce jour de Pâques pour cheminer à travers champs, bois et villages quasi déserts. Partant de Parnes, nous nous dirigeons vers Montjavoult, plus haut village habité de l'Ile de France, via le moulin de Chaudry. A Montjavoult, la providence nous permettra d'avoir une visite guidée de l'église par un passionné, ce qui perturbera un peu le planning. Pause-café au milieu des champs. Hérouval et son parc de loisirs que nous contournons, nous abordons les vergers de cassis des environs de Gisors près desquels nous mangerons notre pique-nique. Merci à Philippe pour le Rivesaltes, à Florence pour le gâteau et les petits œufs, à Stéphane pour un saucisson particulier. Bref, il y avait beaucoup de chocolats de toutes sortes. Ensuite ce sera Boury en Vexin et son beau château qui ne se visite qu'à partir du 15 avril, puis Breuil et enfin Parnes au terme de 22 km par une belle journée de printemps. Un oubli : des boissons fraîches à l'arrivée car la petite équipe a soif et une table s'offrait à nous près du parking. Les habitudes des beaux jours sont à réactiver.

**Dimanche 16 AVRIL 2023 – Randonnée Douce – Bois de Neuville – 11.7 km – 9 participants - Sandrine Orsini**

Nous sommes 9 ce matin au départ du Bois de Cergy. Il fait un peu frais mais un beau soleil va nous accompagner et nous réchauffer. Nous longeons la voie rapide en direction de Ham pour rejoindre les étangs de Cergy et pour traverser le petit Bois de Neuville. Nous partageons les sentiers avec les coureurs des Foulées Neuvilloises. Puis, nous empruntons l'allée du Roi en direction de la maison de retraite et longeons l'Oise jusqu'aux étangs. Nous passons par le port où une maman cygne couve ses œufs à l'abri des prédateurs. Nous arrivons vers la plaine des maraîchers derrière le Bois de Cergy pour nous rendre au parking à 11h45 après avoir fait 11,7 km.

**Dimanche 16 AVRIL 2023 – Rando Classique – Aulnay/Mauldre – 16 km – 10 participants - Dominique et Pierre Bérard**

Dix participants pour la 3ème édition de ce classique du printemps. On notera que la pause-café est réclamée de plus en plus tôt : au km 9 en 2017, au km 8 en 2019 et enfin au km 7 cette année : ceci montre clairement l'effet de l'inflation galopante relevée sur les pâtes et les céréales sur la qualité du petit déjeuner pris à la maison ! On signalera également 2 évènements liés à cette matinée. Notre invitée de la sortie jonquilles de février a participé à la rando après avoir déposé son dossier d'inscription aux Pousse-Cailloux. Isabelle, bienvenue au Club. Une participante a effectué une Rando-Net en collectant un volume assez impressionnant de déchets tout le long du chemin. Bravo et merci à Marlène pour son engagement civique.

**Lundi 17 AVRIL 2023 – Marche Dynamique – Auvers sur Oise – 30 km – 9 participants - Framboise Lanoir**
Nous sommes 9 à prendre le départ de cette longue marche à Auvers sur Oise. Il fait très frais et nous marchons vite pour nous réchauffer le long de l'Oise pendant 5 gros km. Nous grimpons ensuite sur les hauteurs de Pontoise via de nombreuses sentes avant de traverser le Fond de la Ravine où nous admirons les tapis de jacinthes sauvages. Nous rejoignons Livilliers et sa charmante petite église. Et repartons à travers champs tout jaune de colza vers Ennery. Passage devant l'église et le château avant de rejoindre le petit bois empli de jacinthes. Retour dans les champs en lisière de bois et traversée de la jolie vallée de Cléry. Retour sur Auvers via les hauteurs. 30 km parcourus à bonne allure (5.8 km/h de moyenne) sur un parcours très diversifié.

**Dimanche 23 AVRIL 2023 – Randonnée Douce au profit du « Parcours du Cœur » – Andrésy – 12 km – 17 participants dont 10 Pousse-Cailloux - Patrice Rabillon**
Il est 8h45 et nous sommes seulement 3 Pousse-Cailloux dans le hall d'entrée de l'Espace Julien Green. Malgré la pluie et les prévisions météo désastreuses pour aujourd'hui, aurons-nous quelques participants à notre marche caritative qui auront accepté de quitter la douceur de leur couette ? Eh bien nos craintes sont infondées car à 9h00 nous sommes 17 marcheuses et marcheurs prêts à affronter ces intempéries printanières. Après avoir contourné l'église, nous suivons les quais sur une longue distance et il cesse rapidement de pleuvoir. Nous remontons vers le stade Diagana, longeons les vignes de Chanteloup, allons profiter de la vue panoramique sur les tours de la Défense avant de rejoindre vers la forêt de l'Hautil. Jusque-là tout se passe bien et le rythme est soutenu. La descente vers le château du Fay s'effectue avec prudence car le sol est très boueux. Un petit bonjour aux poules et aux chevaux et nous remontons déjà vers les Charvaux. Quelques tronçons sont franchement très glaiseux et, malgré la prudence qui est de mise, nous enregistrons une chute heureusement sans gravité. Ça y est, nous sommes à nouveau sur le bitume et c'est sans encombre que nous atteignons l'Espace Julien Green où nous attendent des crêpes et où j'ai le plaisir de remettre presque 200 € à la Responsable de cette opération "Parcours du Coeur". Merci à toutes et tous pour votre participation et surtout pour votre générosité.

**Dimanche 23 AVRIL 2023 – Randonnée Classique – Les Flambertins – 10.7 km – 5 participants - Lysiane Erard**

La météo annoncée très pluvieuse pour toute la journée de ce dimanche n'a pas effrayé 5 Pousse-Cailloux au départ des Flambertins de Crêpières. Vu la météo, il est décidé de parcourir seulement la partie la plus courte du circuit prévu en Huit et de renoncer à randonner après le pique-nique. Nous avons foulé 10,7 km de chemins herbeux, humides et quelques rares zones boueuses. Nous nous sommes séparées à midi pour rentrer sécher chaussures, capes et pantalons. Est-ce par coquetterie que nous avons oublié de faire une photo de nos 5 silhouettes capées ? Non plutôt la sensation de froid. Malgré la fraîcheur, deux d'entre nous avons tout de même pique-niqué sous l'abri d'un kiosque.

**Dimanche 30 AVRIL 2023 – Randonnée Classique – Frouville – 17 km – 10 participants - Stéphane Di Graci**

Belle matinée de randonnée pour 12 Pousse-Cailloux au départ de Frouville, sous un beau soleil et une température clémente. Nous partons par l'ouest vers Messelan, passant devant le château et la chapelle Notre-Dame de Bonne Nouvelle, croisant le ru de St Lubin (qui n'est pas américain...). Puis, nous prenons la direction de Héréville, en croisant le ru du Sausseron, et plusieurs lavoirs. A la sortie, nous voyons quelques chevreuils au loin dans une parcelle cultivée entourée d'arbres. A Margicourt, nous passons devant l'arche du XIe. Après plusieurs prés et bois, sur le chemin du retour, Pierre se précipite en avant pour tenter de voir les chevreuils vus plus tôt... peine perdue, ils avaient déjà pris la poudre d'escampette !... Arrivée près du château de Margicourt, nous faisons un peu d'histoire à propos du fameux grec Basil Zaharoff. Ensuite, nous nous dirigerons vers Ménouville avec son château et sa mare, puis le chemin de retour aux voitures. Nous avons parcouru 17 km. Nous avons bien marché car il ne s'est écoulé que 4 heures entre le départ et l'arrivée. Un merci particulier à Pierre qui m'a remis sur le droit chemin à quelques occasions, même quand j'ai voulu raccourcir le chemin de 1 km à l'arrivée. Queneni !...

**Dimanche 30 AVRIL 2023 – Randonnée Douce – Vauréal – 15 km – 2 participants - Sandrine Orsini**

Françoise Noël et moi partons à 8h40 du parking Vogler derrière l'église du village de Cergy, nous avons attendu de voir s'il y avait des retardataires. Nous partons à 8h40 du parking Vogler derrière l'église du village de Cergy. J'avais prévu une variante de cette rando déjà faite. Nous avons donc longé l'Oise sur un tout petit chemin jusqu'à l'ancien bac de traversée en bas de la maison de Gérard Philippe. Puis nous sommes remontées par la Sente Laroque, encore une nouveauté, pour arriver sur l'ancienne voie de chemin de fer que nous avons parcourue jusqu'à la bifurcation vers le petit bois de Vauréal, très fleuri. Nous sommes passées derrière le cimetière pour rattraper ce grand chemin qui va jusqu'à l'église de Jouy le Moutier dont la restauration est terminée. Après avoir de nouveau longé l'Oise jusqu'au pont bleu, nous avons pris le chemin du retour vers les étangs de Cergy que nous avons traversés pour arriver au parking à

11h30 après avoir parcouru 15 kms sous un soleil magnifique. Merci à Françoise d'être venue, nous avons passé un très bon moment ensemble.