



**DECEMBRE 2021**

Réunion mensuelle du  
1<sup>er</sup> décembre.

Étaient présents :

- Dominique AMY
- Maryvonne BUFFARD
- Aurélie BOURLIATAUD
- Jacques LABROUSSE
- Framboise LANOIR
- Patrice RABILLON
- Annick SOURD

*Nous étions 31 Pousse-Cailloux présents à notre Assemblée Générale Ordinaire (AGO) ce samedi 4 décembre au Chalet Denouval à Andrésy.*

*Tout en respectant les règles imposées par le contexte sanitaire, c'est dans une ambiance chaleureuse et conviviale que cette réunion s'est déroulée avec approbation à l'unanimité de l'ensemble des résolutions.*

*Nous vous enverrons prochainement le compte-rendu de cette AGO ainsi que les Statuts et Règlement Intérieur qui ont été mis à jour.*

*Et c'est autour d'un verre de l'amitié que nous avons terminé cette agréable après-midi.*

*Merci à toutes et tous et à très bientôt sur nos chemins.*

*Framboise Lanoir et Patrice Rabillon*



## C'était Hier

### **Le dimanche 7 novembre –L'Hautil - 4 participants – 9,2 km parcourus**

«Pluie du matin n'arrête pas le pèlerin ». Nous étions seulement 4 ce matin et la fine pluie n'a pas duré longtemps tout au long de nos 9,2 km sur les chemins boueux de l'Hautil. Chemin que nous avons partagé avec un groupe cyclo un peu perdu de temps en temps. Retour à 11 h 15.

**Marie-Françoise CHALAVOUX**

### **Le dimanche 7 novembre – Autour de l'Abbaye de Royaumont – 19 participants- environ 20 km**

Nous sommes 19 Pousse-Cailloux à nous retrouver sur le parking de l'Abbaye de Royaumont au départ de cette rando dominicale. Il ne pleut pas, c'est de bon augure. Conseillé par Christiane et Danielle pour le circuit à parcourir et assisté par Blandine en qualité de serre-file, j'emmène le groupe à travers la campagne valdoisienne en direction de la Gare de Viarmes. Après quelques centaines de mètres sur des chemins traversant des zones sans attrait particulier, nous traversons un magnifique centre équestre, le gîte de Moulin de Giez, en fond de vallée, avant de nous diriger à travers une belle allée forestière vers le petit village de Seugy que nous traversons. Nous montons alors progressivement vers la Gare de Viarmes et, arrivés au sommet, nous nous arrêtons pour une rapide pause casse-croûte. C'est ensuite une succession de montées et de descentes tantôt en zones urbaines tantôt en forêts qui nous amène jusqu'au Parc de Tuteville où nous faisons la pause déjeuner. Nous repartons, pénétrons dans Asnières-sur-Oise et passons devant un magnifique lavoir en eau avant de quitter rapidement les zones urbaines. Nous parcourons maintenant des chemins mornes et boueux presque jusqu'à l'arrivée à l'Abbaye de Royaumont. Nous avons parcouru un peu plus de 17 km en 5 heures. Là, nous nous scindons en 2 groupes :

- le premier, sous la houlette de Christiane, poursuit la rando en allant faire un tour, par le chemin dit « de la Reine Hortense » à Baillon, charmant hameau traversé par la Thève.
- le second va visiter l'abbaye et ses parcs avant d'aller assister à un magnifique concert donné par 3 talentueux clavecinistes.

Finalement, nous aurons tous parcouru une vingtaine de km avec un dénivelé de 211 m et surtout passé une excellente journée, aidés en cela par des conditions météo particulièrement clémentes.

**Patrice RABILLON**



### **Le dimanche 14 novembre 2021-Jouy le Moutier – 15 participants – 12,5 km parcourus**

Quelques lignes : C'est de bonne humeur que le groupe s'achemina sur les bords de l'Oise en direction De Neuville sous un ciel gris mais non pluvieux. D'un pas alerte mais attentif aux pierres et racines cachées sous les feuilles, nous arrivâmes à Jouy le Moutier, où nous rattrapâmes l'ancienne voie ferrée par un petit chemin escarpé mais très court.(seul dénivelé sur le chemin) .Quelques rayons de soleil furtifs nous ont permis de rendre nos mines joyeuses et ravies sur la photo de groupe. Nous avons rejoint Maurecourt et évitâmes les sentiers des chasseurs ainsi que certains chemins boueux et glissants. Encore merci à tout le groupe pour sa bonne humeur et des moments de convivialité partagée. Avions-nous parcouru 10 ou 12 voir plus de km ? Allez, on dira 12,5 finalement, le curvimètre ne ment pas.

**Nadine BELLOT**



**Le dimanche 21 novembre 2021 Le Val de Seine (Vernouillet) – 7 participants-10 km parcourus – 3 voitures – 14 km A&R**

Nous garons les voitures sur le parking du restaurant le « Rive Gauche » à Triel et retrouvons le chemin à partir du « Coq au Vin ». Nous longeons la Seine jusqu'à la base de loisirs du « Val de Seine » créée en 1983. Nous passons le long des étangs de Gallardon (le plus sauvage), de la Grosse Pierre et du Rouillard. >Nous tournons à gauche en face de l'île de Vaux, passons devant la base et c'est par le chemin rural 45 que nous terminons la boucle nous ramenant aux voitures. Très belles vues sur les étangs avec les couleurs de l'automne. 10 km parcourus sans pluie !

**Marie Françoise CHALAVOUX**



**Le dimanche 21 décembre, rando du Vexin à Chars – 10 participants – 18 ou 25 km parcourus**

10 Pousse-Cailloux ont usé leurs semelles sur la "Balade du Vexin", une randonnée pédestre magistralement organisée par la Fédération Française de Cyclotourisme de Chars.

5 ont choisi le parcours de 18 km et les 5 autres celui de 23 km.

Après avoir parcouru un long tronçon tous ensemble, les 2 groupes se séparent pour suivre des sentiers et chemins différents. Nous ne nous retrouverons pas car les "18 km" arrivent bien avant les "23km" à la Mairie de Chars où des sandwiches et boissons sont offerts à tous les participants.

Que dire de cette manifestation ? Des nouveaux circuits privilégiant sentiers et chemins forestiers notamment le long de la Viosne, des balisages parfaitement repérables, des feuilles de routes très explicites, des points de ravitaillements suffisamment nombreux et les encadrants du Vélo Club d'une gentillesse extrême. Tout était parfait... sauf les conditions climatiques qui se détériorèrent vers 11 h00, un fort crachin faisant son apparition nous obligeant à sortir les capes de pluie !

Nous sommes tous contents de notre journée. Promis, nous reviendrons encore plus nombreux l'année prochaine !

**Patrice RABILLON**



**Le dimanche 28 novembre– Carrières-sous-Poissy – 15 participants – 9,5 km parcourus**

Au rendez-vous de ce matin, nous étions 15 pour suivre la Seine jusqu'au Parc du Peuple de l'Herbe à Carrières/Poissy. Pas de surprise sur ce parcours connu mais toujours agréable. Nous avons avalé nos 9,5 km en 2 h 15 avec un temps gris mais sans pluie.

**Marie-Françoise CHALAVOUX**

Il fait bien froid ce matin et les prévisions météo sont loin d'être exaltantes. Cela n'empêche pas 15 Pousse-Cailloux de se présenter au rendez-vous que leur a fixé Marie-Françoise au stade Demazières à Carrières-sous-Poissy. Et c'est parti pour une boucle de presque 10 km parcourue en 2 heures incluant le tour du Parc du Peuple de l'Herbe. Le soleil nous boude mais nous avons la chance néanmoins de faire tout le chemin sans aucune précipitation ni de pluie ni de neige.

Les arbres sont en train de perdre leurs dernières feuilles, l'hiver approche. Nous avons néanmoins droit à un spectacle assez inhabituel sur notre parcours : nous assistons à l'envol de dizaines de cormorans et de hérons au dessus de l'étang de la Galliotte. Ce circuit, un classique désormais chez les Pousse-Cailloux, se parcourt toujours avec autant de plaisir. Merci Françoise pour cette belle matinée qui a réuni des Pousse-Cailloux qui ne se connaissaient pas forcément jusque là : anciens et nouveaux membres, randonneurs et marcheurs nordiques. La synergie fut totale et tout le monde y a trouvé son compte !

**Patrice RABILLON**

**MARCHES NORDIQUES**

**SYNTHESE COMPTES-RENDUS DES MARCHES NORDIQUES NOVEMBRE 2021**

Date	PCA	Lieu	Km faits	Vitesse Moy.	XX	Animateurs	Observations
04/11 /2021	26	Bord de l'Oise retour par voie ferrée et plaine de Maurecourt	11.2	5.9	20	Didier Jollivet	Belle matinée, il fait frais mais le soleil est présent. Nous démarrons notre parcours en allant vers Conflans via le pont d'Andrésy, nous gagnons le bord de l'Oise que nous longeons en direction de Neuville. A hauteur de la station d'épuration, nous passons par le chemin nouvellement accessible derrière celle-ci, il est magnifiquement fleuri de Cosmos multicolores. Arrivé à Neuville, nous passons par la ville pour rejoindre le chemin des Dagnaudes au niveau du stade et revenir au pont de Neuville. Après avoir traversé le pont, nous nous dirigeons vers l'ancienne voie ferrée, nous la suivons et passons par la plaine pour revenir à Maurecourt. En fin de parcours, la séance d'étirements est assurée par Dominique Amy.

06/11 /2021	14	Andrésy - Etangs du Corra - Andrésy	10.3	6.1	20	Michel Neyt	Le temps est bien brumeux quand nous nous retrouvons toutes et tous sur le parking de départ. Après les échauffements prodigués par Catherine, nous nous divisons en 2 groupes et c'est ainsi que je me retrouve dans le groupe de 14 personnes dirigé par Michel Neyt qui va nous emmener faire le tour de l'Etang du Corra tandis que Catherine Blévin va conduire le reste de la bande d'un cimetière à l'autre à travers les rues et sentiers d'Andrésy. La brume se dissipe très vite et c'est ainsi que nous arrivons sous un ciel bleu azur à l'Etang. Les couleurs automnales et le soleil rendent les paysages magnifiques. Un tour de l'Etang puis il est déjà temps de rentrer. Arrivés à Andrésy, nous longeons la Seine sur quelques centaines de mètres avant de rejoindre le parking de départ où nous pratiquons les étirements habituels avant d'être rapidement rejoints par la bande à Catherine qui, elle aussi, a terminé sa balade matinale. Tout le monde a parcouru 10,3 km: l'équipe de Michel, très homogène, a atteint 6, 1 km/h avec un dénivelé de 60 m. Merci aux meneurs pour ces 2 belles et agréables sorties. (Patrice Rabillon)
	8	Tour des cimetière s andrésiens	10	5.5		Catherine Blévin	Les chrysanthèmes étaient de couleurs flamboyantes à la belle lumière matinale. C'était une belle expérience à refaire l'année prochaine !
11/11 /2021	31	Hautes Raves - Conflans	10.2	5.7	20	Didier Jollivet	Il fait bien frais ce matin au départ du parcours au Collège des Hautes Raves situé au plateau du moulin à Conflans. Après la séance d'échauffements nous partons en direction d'Herblay par la plaine, puis nous rejoignons le bord de Seine que nous longeons jusqu'à l'ancienne maison du passeur. Ensuite nous montons le chemin des écoliers pour atteindre l'église St Martin d'Herblay. Après une pause, nous empruntons le GR que nous quittons rapidement pour descendre les marches qui nous ramènent en bord de Seine. Nous revenons vers Conflans et nous montons vers le plateau du moulin par le sentier des ânes. Une séance d'étirements est assurée en fin de parcours par Dominique Amy.
13/11 /2021	17	Dagnaud es / Bords de l'Oise	10	5.7	20	Catherine Blévin / Xavier Louvencourt	Randonnée effectuée au sec, pas une goutte d'eau ! Attention le chemin au bord de l'Oise est glissant et recouvert de feuilles qui dissimulent racines et pierres ! (Xavier)

18/11 /2021	28	Peuple de l'Herbe	10.5	6.4	20	Framboise Lanoir	Un départ du stade Mazière dans le brouillard ce matin, ce qui n'empêche pas les marcheurs de pousser sur leurs bâtons après les échauffements de rigueur. Un circuit dans le Peuple de l'Herbe ponctué de trois courtes pauses. Au retour les premiers poursuivent vers l'île de la Dérivation et reviennent au stade alors que les suivants coupent directement pour retrouver le terrain de foot où Dominique pratique la séance d'étirements. A noter une chute sur le chemin du retour.
20/11 /2021	11	Etangs du Corra	11.5	6.5	20	Catherine Blévin	26 Pousse-Cailloux répartis en 2 groupes, les "très rapides" guidés par Catherine et les "un peu moins rapides" guidés par Xavier, ont déambulé sous un ciel bien gris en Forêt de Maisons-Laffitte et tout autour de l'Etang du Corra. A midi, tout le monde était de retour. (Patrice Rabillon)
	15		13.5	5.9	15	Xavier Louvencourt	
25/11 /2021	18	Forêt de Saint Germain	11.4	6.4	20	Framboise Lanoir	Les étangs du Corra sont dans la brume au départ de notre sortie nordique de ce matin jeudi 25 novembre. Après les échauffements d'usage et fort utiles, le thermomètre frisant zéro degré, nous partons d'un bon pas sur la route du Corra. Après une première pause au carrefour de l'étoile à 10 branches, nous poursuivons notre séance en prenant la direction plein Est pour rejoindre la route du Belvédère. Nous traversons la route forestière et nous arrivons sur notre terrain de jeu favori : monter et descendre les bosses qui longent la voie ferrée ! Après cette séance cardio, une pause s'impose... Nous empruntons ensuite la route de Brancas et retour à la Muette où nous pratiquons notre dernière pause avant de retourner tout schuss à notre point de départ. Nous aurons ainsi marché 11.4 km à 6.4 km/h pour les personnes à l'avant du groupe. Merci à Dominique pour les étirements et à Annick pour le serre-file.
27/11 /2021	4	Etangs de Cergy	8.5	5.7	20	Xavier Louvencourt	Ce matin nous étions seulement 4 au rdv de Neuville Françoise Padiolleau, Michel Neyt, Catherine Blévin et moi-même, 3 animateurs MN pour encadrer Françoise ! Nous avons fait le tour de l'étang de Cergy, sans une goutte d'eau.



Le 18 novembre, au Parc du Peuple de l'Herbe dans le brouillard



Le 25 novembre aux Etang du Corra sous le soleil

## COMPTE-RENDU DES MARCHES DYNAMIQUES DE NOVEMBRE 2021

Date	PCA	Lieu	Km faits	Vitesse Moy.	XX	Animateurs	Observations
08/11/2021	4	Andrésey - Hautil - Triel - Hautil - Andrésey	20.5	5.3	10	FramBoise Lanoir	Il fait un temps idéal pour notre sortie au départ du stade Diagana. Direction l'Hautil via des petites rues Chantelouvaïses qui montent déjà bien mais la première côte n'est pas terminée. Nous la poursuivons via un petit sente très abrupte. Bifurcation sur Triel que nous dévallns via différentes sentes pour nous retrouver sur les bords de Seine que nous longeons un petit moment. Hop, il est temps de remonter pour rejoindre la forêt que nous parcourons du Sud-Ouest en Est. Montées et descentes se suivent sur des chemins recouverts de feuilles dorés luisant sous le soleil automnal. Retour va le Parc aux Etoiles, la mare des Picardes, la Gueule Rouge et la côte du Faye puis grand descente pour rejoindre notre point de départ. Un parcours, certes peu plat mais diversifié pour le plus grand bonheur de notre quatuor qui a plutôt la forme avec un cumul de près de 600 m de dénivelés sur une vingtaine de km à 5.3 km/h de moyenne !
22/11/2021		Etangs du Corra - Maisons Laffitte - Forêt de Saint-Germain	23.7	6.1	10	FramBoise Lanoir	Il fait frisquet aux Etangs du Corra lorsque nous nous retrouvons pour un circuit en Marche Dynamique en forêt de Saint-Germain. Nous partons d'un bon pas sur la Muette et nous nous réchauffons vite. Nous nous dirigeons ensuite à la Croix de Noailles et nous traversons le carrefour pour rejoindre la route Saint-Joseph pour nous retrouver côté Achères. De là, nous empruntons divers chemins pour aller côté forêt de Poissy où nous faisons une petite boucle via la route des mares puis nous rejoignons le carrefour du camp des loges. Un léger détour à la mare aux Canes et nous remontons sur la Muette via Buisson Richard et d'autres chemins plus ou moins larges. Plus de quelques kilomètres et nous serons de retour à notre point de départ où nous pratiquons quelques étirements. Un circuit fort agréable de 23.7 km à 6.1 km/h dans une forêt qui avait revêtu son joli manteau doré.



Marche dynamique du 22 novembre



#### Rappel des règles de covoiturage :

- ✓ Une petite participation est demandée à chaque passager, à savoir :
  - Sorties habituelles : 1€ pour la Marche Nordique et 2 € pour les randonnées pédestres
  - Sorties un peu plus lointaines pour la Marche Nordique : 2 €
  - Sorties au-delà de 80 km aller/retour : 3 €
  - Grandes sorties (bords de mer, week-ends, semaines) : frais réels à partager
- ✓ Pour le retour en voiture, prévoir des chaussures de rechange.

**Information Marche Nordique :** A dater de janvier 2022 et pour quelques mois, nous ne serons pas en mesure de vous proposer des Marches Nordiques Athlétiques le samedi. Néanmoins, au cours des Marches Nordiques Dynamiques, nous pourrions pratiquer le mode trombone si besoin pour les plus rapides d'entre- nous.

 Le lundi 6 décembre 2021 Marche Dynamique d'environ 20 km 5.5 à 6 km/h de 8h à 12h30 – Andrésey - Etangs de Cergy - Andrésey

Rdv à 7h50 Parking Stade Diagana (Sentier des Pointes, côté entrée du gymnase) - Pas de covoiturage

**Framboise LANOIR 06 34 36 05 06**



Le jeudi 9 décembre 2021 Marche Nordique Dynamique de 9h à 11h30 – Forêt de l'Hautil

Rdv à 8h50 Parking Espace Blondeau à Maurecourt - Pas de covoiturage

**Michel NEYT 06 70 81 94 55**



Le samedi 11 décembre 2021 Marche Nordique Dynamique de 9h à 11h30 – Forêt de Saint-Germain  
Rdv à 8h50 Parking rond-point de la croix de Noailles côté restaurant –  
Ou à 8h40 Parking angle rue des coutures et rue Pasteur à Andrésy- Covoiturage (1 €) sur appel téléphonique  
**Xavier LOUVENCOURT 06 86 17 02 02**



Le samedi 11 décembre 2021 Marche Nordique Athlétique de 9h à 11h30 – Forêt de Saint-Germain  
Rdv à 8h50 Parking rond-point de la croix de Noailles côté restaurant –  
Ou à 8h40 Parking angle rue des coutures et rue Pasteur à Andrésy Covoiturage (1 €) sur appel téléphonique  
**Didier JOLLIVET 06 65 35 45 25**



Le dimanche 12 décembre 2021 Rando Douce environ 10 km – Parcours à définir  
Rdv à 8h50 au parking habituel d'Andrésy – angle de la rue des Coutures et de la rue Pasteur  
Départ 9h

**Annick Sourd 06 78 43 04 21**



Le dimanche 12 décembre 2021 : Rando Classique Jouars Ponchartrain 18 km à 20 km avec Pique-Nique  
Rdv à 7h50 au parking habituel d'Andrésy – angle de la rue des Coutures et de la rue Pasteur  
Départ 8h

**Aurélié BOURLIATAUD 06 88 43 02 47**



Le lundi 13 décembre 2021 Marche Dynamique d'environ 20 km 5.5 à 6 km/h de 8h à 12h30 – Forêt de l'Hautil  
Rdv à 7h50 Parking Espace Blondeau à Maurecourt - Pas de covoiturage

**FramBoise LANOIR 06 34 36 05 06**



Le jeudi 16 décembre 2021 Marche Nordique Dynamique de 9h à 11h30 – Etangs du Corra  
Rdv à 8h50 Parking de l'étang du Corra à gauche  
Ou à 8h40 Parking Espace Blondeau à Maurecourt- Covoiturage (1 €) sur appel téléphonique  
**Framboise LANOIR 06 34 36 05 06**



Le vendredi 17 décembre 2021 Marche des Illuminations à Paris.  
Anne Quémy nous propose une sortie pédestre le vendredi 17 décembre en fin d'après-midi afin d'admirer les illuminations parisiennes de fin d'année.  
Départ en train vers 16h / 17 h de la gare de Conflans Fin d'Oise, déambulation dans les rues de Paris et dîner au restaurant (coût : de l'ordre de 25 à 30 € /personne).  
Afin d'organiser au mieux cette sortie, merci de vous inscrire le plus tôt possible et **au plus tard le 12 décembre exclusivement par courriel auprès d'Anne : [anne.quemy@orange.fr](mailto:anne.quemy@orange.fr)**



Le samedi 18 décembre 2021 Marche Nordique Dynamique de 9h à 11h30 – Conflans vieille ville  
Rdv à 8h50 Parking angle rue des coutures et rue Pasteur à Andrésy – Pas de covoiturage  
**Didier JOLLIVET 06 65 35 45 25**



Le samedi 18 décembre 2021 Rando Douce au profit du TELETHON –

Environ 10 km Ouverte à tous  
RV à 9h devant l'Espace Julien Green à Andrésy  
Une crêpe sera offerte à l'arrivée à tous les participants  
Participation minimum : 10 euros/adulte et 5 euros/enfant entièrement reversés à l'AFM Téléthon  
Afin de faciliter l'organisation de cette manifestation,  
merci de vous préinscrire [contact.poussecailloux@gmail.com](mailto:contact.poussecailloux@gmail.com)  
Plus d'informations : <https://www.randonnee78.fr/andresy/evenements>

**Patrice RABILLON 06 80 37 09 25**



**Le dimanche 19 décembre 2021** Rando Douce de 8 à 10 km Forêt de Saint-Germain  
Rdv à 8h50 au parking habituel d'Andrésey – angle de la rue des Coutures et de la rue Pasteur  
Départ 9h

**Marie-Françoise CHALAVOUX 06 81 20 56 25**



**Le jeudi 23 décembre 2021** Marche Nordique Dynamique de 9h à 11h30 – Maurecourt - Conflans - Etangs du Corra - Maurecourt  
Rdv à 8h50 Parking Blondeau Maurecourt - Pas de covoiturage

**Didier JOLLIVET 06 65 35 45 25**

**TREVE DES CONFISEURS SAMEDI 25 DECEMBRE, JEUDI 30 DECEMBRE  
ET SAMEDI 1<sup>er</sup> JANVIER POUR LA MARCHÉ NORDIQUE**



**Le jeudi 6 janvier 2022** Marche Nordique Dynamique de 9h à 11h30 – Ecancourt  
Rdv à 8h50 Parking de la Ferme d'Ecancourt (Cour du Murier à Jouy le Moutier  
Ou à 8h40 Parking Stade Diagana (Sentier des Pointes, côté entrée du gymnase) ) Covoiturage (1 €) sur appel téléphonique

**Framboise LANOIR 06 34 36 05 06**



**Le samedi 8 janvier 2022** Marche Nordique Dynamique de 9h à 11h30 – Forêt de Saint-Germain  
Rdv à 8h50 Parking rond-point de la croix de Noailles côté restaurant –  
Ou à 8h40 Parking angle rue des coutures et rue Pasteur à Andrésey Covoiturage (1 €) sur appel téléphonique

**Xavier LOUVENCOURT 06 86 17 02 02**



**Le dimanche 9 janvier 2022** Randonnée classique à Chambourcy pour 15 km  
Rdv à 7 h 20 au parking habituel d'Andrésey – angle de la rue des Coutures et de la rue Pasteur  
Départ à 7 h 30

**Stéphane DI GRACI 06 29 71 69 44**



**Le lundi 10 janvier 2022** Marche Dynamique d'environ 20 km 5.5 à 6 km/h de 8h à 12h30 – Forêt de Saint-Germain - Prendre lampe frontale  
Rdv à 7h50 Parking de l'étang du Corra à gauche  
Ou à 7h40 Parking Espace Blondeau Covoiturage (1 €) Sur appel téléphonique

**FramBoise LANOIR 06 34 36 05 06**



**Le jeudi 13 janvier 2022** Marche Nordique Dynamique de 9h à 11h30 – Etangs du Corra  
Rdv à 8h50 Parking de l'étang du Corra à gauche  
Ou à ,8h40 Parking Espace Blondeau à Maurecourt- Covoiturage (1 €) sur appel téléphonique

**Framboise LANOIR 06 34 36 05 06**



**Le samedi 15 janvier 2022** Marche Nordique Dynamique de 9h à 11h30 – Etangs de Cergy  
Rdv à 8h50 Parking des Dagnaudes Neuville (GPS : 49°01'06.0"N 2°03'11.5"E) Ou à 8h40 Parking Espace Blondeau - Covoiturage (1 €) sur appel téléphonique

**Didier JOLLIVET 06 65 35 45 25**



**Le dimanche 16 janvier 2022** Rando Douce autour d'Andrésey – 10 à 12 km  
Rdv à 8 h 50 au parking habituel d'Andrésey – angle de la rue des Coutures et de la rue Pasteur  
Départ à 9 h

**Annick SOURD 06 78 43 04 21**



**Le dimanche 16 janvier 2022** Rando Classique Neauphle le Château pour 18 km avec son pique-nique  
Rdv à 7 h 20 au parking habituel d'Andrésey – angle de la rue des Coutures et de la rue Pasteur  
Départ à 7 h 30

**Aurélié BOURLIATAUD 06 88 43 02 47**

Tous nos rendez-vous sont susceptibles de modifications ou pire d'annulations en fonction des obligations et restrictions liées à la Covid 19. Soyez très attentifs aux lieux et heures des rendez-vous.  
Notre association essaie de s'adapter au maximum aux règles de sécurité qui nous sont imposées.  
Merci de les respecter.

**Les membres du bureau  
et l'équipe des animateurs  
vous souhaitent de très belles fêtes de fin d'année**



## **INFOS DIVERSES**

**Les Pousse-Cailloux vous invitent à marcher au profit du Téléthon le samedi 18 décembre**

pour une randonnée pédestre d'environ 8 km Ouverte à tous.

RV à 9h devant l'Espace Julien Green à Andrésey. Une crêpe sera offerte à l'arrivée à tous les participants.

Participation minimum : 10 euros/adulte et 5 euros/enfant entièrement reversés à l'AFM Téléthon

Afin de faciliter l'organisation de cette manifestation, merci de vous préinscrire à [contact.poussecailloux@gmail.com](mailto:contact.poussecailloux@gmail.com)

Plus d'informations : <https://www.randonnee78.fr/andresy/evenements>

**La prochaine réunion mensuelle aura lieu le Mercredi 5 janvier 2022 à 19 h 30**

**et sera suivie si le contexte sanitaire le permet de la traditionnelle galette des rois et d'un verre de l'amitié à 20 h 30**

Au Chalet Denouval

*Jauge limitée à 80 personnes, port du masque et Pass Sanitaire obligatoires.*

*Merci de vous préinscrire auprès de Dominique AMY [dominique\\_amy@orange.fr](mailto:dominique_amy@orange.fr)*

### **Les 20 bornes d'Andrésey**

La Direction des Sports de la Ville d'Andrésey par la voix de Xavier CAILLEAU remercie chaleureusement tous les Pousse-Cailloux qui ont collaboré à la préparation des dossards et ceux qui ont participé activement aux courses proposées. Grâce à eux, cette nouvelle édition des 20 Bornes a été une grande réussite et a contribué à accroître encore la notoriété d'Andrésey dans les milieux sportifs.

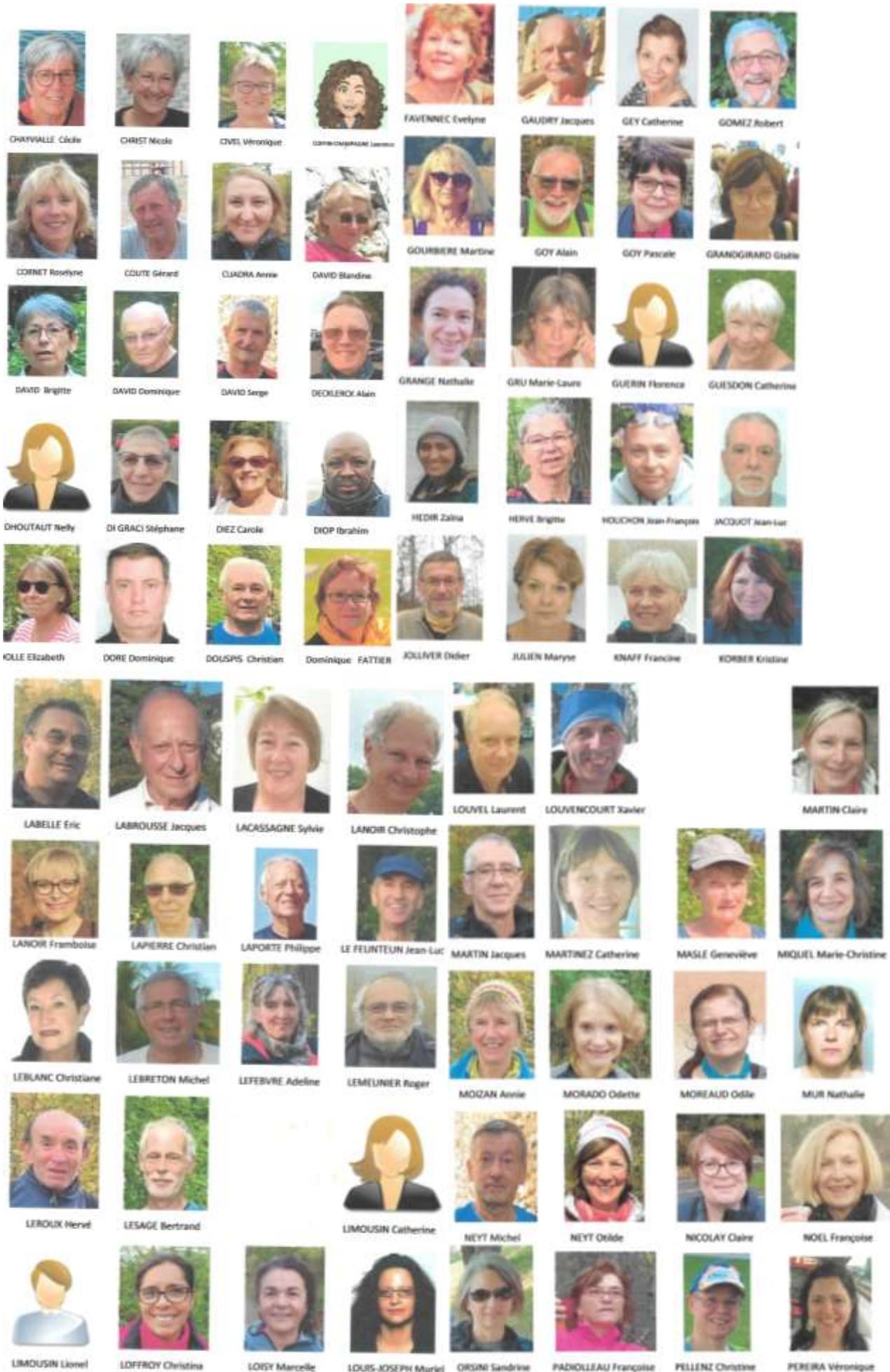
## Séjour Raquettes

Xavier Louvencourt propose un séjour Raquettes du **13 au 19 mars 2022** dans le massif du Queyras (commune de Molines en Queyras). Le trajet se fera en train couchettes les 12 et 19 mars, départ Paris Austerlitz arrivée Montdauphin-Guillestre, et inversement. Coût du 13 au 19/03 2022 : de 520 euros à 720 euros selon le type d'hébergement retenu. Pour en savoir plus contacter Xavier Louvencourt (06 86 17 02 02 ou [xavier.louve@orange.fr](mailto:xavier.louve@orange.fr)) ou aller sur le site : <https://www.randonnee-hotels.com/agence/gite-hotel-maison-gaudissard-queyras-st-veran/>  
A noter que ce séjour se fera sous réserve que la situation sanitaire ne se soit pas dégradée d'ici le mois de mars.

## Trombinoscope

Voici la version 2021-2022 du trombinoscope des Pousse-Cailloux que vous pouvez également retrouver dans le paragraphe « Trombinoscope » de la partie « Adhérents » de notre site internet : <https://www.randonnee78.fr/andresy/espace-adherent> (Pour se connecter à la partie « Adhérents » du site, cliquer sur le cadenas en haut à droite du site puis entrer l'identifiant : **AndrésyVisiteur78** et le Mot de Passe : **AndrésyVisiteur78?** – Ne pas oublier l'accent sur le « e » d'Andrésy)







**Licences : attention**, nous vous rappelons que contrairement aux autres années, les membres du Bureau et les animateurs ne vous remettent pas cette année de licence papier.

C'est à vous de les imprimer en suivant les instructions que vous avez reçues par mail. Si vous n'avez pas reçu de mail vous indiquant la procédure à suivre, merci de contacter Patrice RABILLON (patrice.rabillon@gmail.com - 06 80 37 09 25)