



MARS 2021

Ce journal est réalisé en dehors de toute réunion.



Cher(e)s ami(e)s

Les consignes concernant nos sorties en groupe n'ont pas changé. Respect des gestes barrières, port du masque lors des covoiturages, obligation d'établir des listes précises des participants et d'organiser des sous-groupes de 6 personnes maximum.

Ces contraintes prennent du temps pour leur mise en place, aussi nous vous demandons d'arriver absolument 10 mn avant l'heure du départ prévu pour les sorties, que ce soit en marche nordique ou en randonnée.

L'échauffement fait partie intégrante du cours de marche nordique et nous ne pouvons l'occulter parce que des retardataires arrivent et que l'heure est passée.

Nous vous remercions donc de prendre en considération ce petit délai supplémentaire qui nous permettra à la fois de répondre à nos exigences légales et sportives.

Merci d'avance pour votre compréhension.

Nous avons, il y a quelque temps déjà, ouvert un groupe Facebook destiné à vous informer sur les activités des Pousse-Cailloux d'Andrézy. Nous vous avons indiqué il y a quelques jours quels sont nos objectifs et comment nous souhaitons que soit utilisé cet outil de communication numérique en complément de notre traditionnel Canard en Lacets qui continuera de faire coin-coin pendant longtemps encore ! N'hésitez pas à consulter ce groupe Facebook comme le font déjà une cinquantaine de vos collègues. Il vous permettra de suivre presque au jour le jour les activités de notre Association.

<https://www.facebook.com/groups/313345166392908>

C'ETAIT HIER

Le dimanche 31 janvier – 10 participants – 8 km parcourus – 5 voitures – 14 km A&R

Un temps bien maussade, une heure de départ assez matinale et un parcours assez court n'empêchèrent pas 10 Pousse-Cailloux de se retrouver pour effectuer une belle balade de part et d'autre de l'Oise entre Cergy Village et L'Axe Majeur en passant par Port Cergy. Un peu de gadoue mais pas trop, pas de pluie, une succession de petits dénivelés (147 m au total), une belle vue panoramique et surtout des participant(e)s très sympas, tous les ingrédients étaient là pour que cette sortie soit une réussite. Merci à toutes et tous pour votre bonne humeur.

Patrice RABILLON

Le dimanche 7 février 2021 –PONTOISE – 8 participants – 14 km parcourus – 3 voitures – 30 km A&R

Arrivé au parking, et vu le temps, surprise 6 Pousse Cailloux m'attendaient sous une petite pluie. Moi qui pensais retourner au chaud ! Nous voilà partis vers Pontoise. 1^{ère} erreur de parcours, je me trompe de rue ; au PK, pas de place libre. Nous voilà enfin en direction d'Ennery par le fond de St Antoine, dans la zone industrielle nous traversons la D922 pour reprendre le chemin de St Antoine, qui dans cette partie, est cimenté. Le plaisir de ne pas marcher dans la boue ne dure pas longtemps, nous voilà dans un parcours digne de Koh-Lanta. Nous traversons des zones inondées, ce qui nous oblige à prendre des chemins de traverse, au milieu des arbres couchés, pour ne pas barboter. Euréka, la route est dégagée ! mais voilà, le meneur met le pied dans une rigole, s'affale de tout son long dans la boue pour finir la tête contre une branche qu'il casse. Un peu sonné il se relève perd sa casquette dans l'eau et pisse le sang de la tête, une belle estafilade. Un kleenex sur la plaie et la casquette par-dessus nous revoilà repartis dans les flaques d'eau. Ouf ! enfin sortie de la galère. On monte, plus d'inondation, mais ça commence à glisser, on rejoint Ennery, puis le GR1 nous amène au-dessus du « Valhermeil ». Pause-café bien méritée. Nous remontons sur le plateau pour rejoindre « La Charbonnière ». Vu l'heure, le meneur décide de raccourcir la rando en marchant en bord de champ cultivé, ça colle aux pieds. Enfin, nous voilà en terrain connu, retour par « Valhermeil », nous empruntons le Chemin des Martinets, puis le Sentier du Chou qui nous ramène au PK où nous attendaient des petites friandises offertes par Danielle et Patrice. Belle matinée non pluvieuse. Merci à Patrice qui a encadré le 2^{ème} groupe. A bientôt

Jacques GAUDRY



Le dimanche 14 février 2021 - Neuville/Oise - Etangs de Cergy - Conflans 17 participants - 3 invités - 15 km parcourus

Les jours se suivent et se ressemblent. Un temps très frisquet mais sec et des chemins gelés nous permettent de randonner en toute quiétude et sans salir nos chaussures. Partis à 20 (17 Pousse-cailloux confirmés et 3 postulants) du parking habituel, nous atteignons l'entrée des "Etangs de Cergy" via l'ancienne voie ferrée, Glatigny, Vincourt et Neuville. Un petit tour à proximité des étangs puis nous repartons, traversons le Bois de Neuville et les serres maraîchères pour regagner Neuville d'où nous repartons vers Conflans et Andrésy en longeant l'Oise qui, depuis quelques jours, subit une décrue sensible.

Nous avons marché à 4 km/h et avons eu un dénivelé de 142 m.

Merci à Danielle, Alain et Jacques pour leur assistance efficace.

Patrice RABILLON

Le dimanche 21 février 2021 -Andrésy - Chanteloup les Vignes- 19 participants- 9 km parcourus

Circuit au départ du parking habituel à Andrésy vers Chanteloup en passant par les Charvaux et la piscine d'Andrésy. Montée vers la maison de retraite puis balade dans Chanteloup et retour vers Andrésy en retraversant le CD 55 à hauteur de Casino, descente vers la Seine et centre d'Andrésy par les petites sentes pour rejoindre notre parking. Temps printanier.

Florence FOURNIER

Le dimanche 28 février - Bois de Cergy - 9 participants - 13 km parcourus - 6 voitures - 14 km A&R

8 h 30. La gelée de la nuit se fait encore bien sentir. Aussi nous ne tardons pas à entrer dans le Bois de Cergy où nous sinuons agréablement jusqu'à la « Butte à Juju » que nous gravissons sans difficulté. Nous voici maintenant sur le boulevard des Maraîchers qui nous conduit vers les Larris par les bords de l'Oise que nous suivons jusqu'au pont de Pontoise. C'est le point de demi-tours par la rive opposée. Le soleil a fait son apparition et tout le monde est réchauffé. Nous rencontrons de nombreux cyclistes et joggers. Comme il n'est pas très tard et que tous les participants sont en forme nous décidons de dépasser le pont du boulevard de l'Hautil pour aller jusqu'à celui de Port Cergy. Nous empruntons ensuite la rue Jean Bart pour retrouver le Bois et notre point de départ après avoir parcouru 13 km.

Merci à Sandrine pour son assistance et sa documentation sur le Bois de Cergy.

NB : la création spontanée de microgroupes de 2 ou 3 personnes a permis de respecter à la lettre les consignes de distanciation.

Jacques LABROUSSE

Le dimanche 28 février 2021 - Bords de Seine, Jouy le Moutier, Vauréal, Eancourt - 10 participants - 21,5 km

Nous sommes 10 au départ du parking avec une météo un peu fraîche mais le soleil va nous accompagner pour ce dernier jour de février.

Départ par les bords de l'Oise côté Conflans et au pont de Neuville basculement côté Jouy le Moutier. De l'église, nous rejoignons l'ancienne voie ferrée jusqu'à Vauréal ; petite grimpe jusqu'à l'allée couverte.

Quelques montées et descentes pour travailler le cardio et revenir au niveau de Jouy la Fontaine et rejoindre Boisemont par la périphérie de Vauréal. Passage devant la ferme rose qui a toujours autant de charme et nous voilà dans le bois de Boisemont où nous pique-niquons, bien attablés.

Retour par la ferme d'Eancourt, la Gueule Rouge, la Barbannerie et le château du Fay.

À 15 heures, nous sommes de retour au parking avec 21,5 km au compteur.

Merci à toutes et tous et au plaisir de découvrir d'autres sentiers alentour.

Le soleil me donne la bougeotte, la Covid me permettra t'elle d'y répondre favorablement ?

Aurélié BOURLIATAUD

MARCHES NORDIQUES

JANVIER 2021

Date	PCA	Lieu	Km faits	Vitesse Moy.	XX	Animateurs	Observations
07/01/2021	20	Etangs du Corra	10	5.7	15	FramBoise Lanoir	Première marche nordique des Pousse-Cailloux après la trêve des confiseurs ! Une reprise dynamique pour 20 marcheurs sur un circuit d'une dizaine de km avec de jolies côtes (265 m de dénivelés) ! Départ du golf d'Ecancourt et direction la forêt. Belle grimpe pour accéder au belvédère avec une vue imprenable sur l'Oise et les étangs de Cergy... enfin... avec de l'imagination car nous étions dans la brume ! Retour par Menucourt avec là encore une côte coquine puis la forêt qui n'est pas toute plate... La bonne humeur, l'humour et la convivialité étaient, comme toujours, au rendez-vous. Merci à Dominique Amy et Michel Neyt pour leur assistance en ces temps « covidien ».
09/01/2021	22	Etangs du Corra	12	6.2	15	Catherine Blévin	RAS
14/01/2021	17	André-sy-Hautil	13.2	6	15	FramBoise Lanoir	Un circuit dans l'Hautil sur un terrain plutôt technique (la forêt était boueuse !) et sportif (la forêt de l'Hautil n'étant pas vraiment plate !) pour cette sortie en passant par la Petite Cavalerie et retour via la mare des Picardes. Le tout sous le signe de la bonne humeur avec quelques chansons et des exercices de renforcement pour agrémenter la balade. Merci à Didier Jollivet et Dominique David pour leur aide.
16/01/2021	20	André-sy-Conflans bords de Seine et vieille ville-André-sy	10.2	5.7	20	Didier Jollivet	Nous démarrons par la séance d'échauffements, trois groupes sont formés avec un animateur chacun, puis nous nous dirigeons vers le pont d'André-sy que nous traversons pour rejoindre le pointil et le bord de l'eau. Nous longeons la Seine jusqu'à la place Fouillère pour une brève pause et nous repartons jusqu'à la rue de la procession que nous montons pour rejoindre la place Jules Gévelot et le parc du prieuré.

							Nous passons par la rue aux moines et rejoignons l'entrée du parc, nous en faisons le tour et rejoignons à nouveau la place Gévelot après quelques montées et descentes, super pour le travail cardio. Ensuite nous revenons vers Andrésy par le bord de Seine et regagnons le parking après avoir longé le bord de l'eau d'Andrésy. La neige est tombée pendant une bonne partie du trajet aussi, nous ne sommes plus que sept à la séance d'étirements de fin de séance, beaucoup sont partis précipitamment "sûrement à cause des flocons de neige ", à noter une chute sans gravité d'un participant sur le chemin du retour.
18/01/2021	5	Andrésy - Hautil - Vaux - Menucourt - Courdimanche - Eancourt - Andrésy	32	5.9	10	FramBoise Lanoir	C'est à la lampe frontale que 5 marcheurs démarrent ce circuit de 32 km au départ d'Andrésy. Direction la forêt de l'Hautil poursuite sur Vaux, traversée de Menucourt, détour par Courdimanche, retour sur Boisemont, passage par Eancourt et retour sur Andrésy par la forêt de l'Hautil. Du verglas au départ, des passages boueux, voire très boueux, des montées, des descentes... bref, une marche technique et sportive accompagnée d'un beau soleil. On a presque bronzé ! Une séance d'étirement à l'arrivée a complété cette escapade.
21/01/2021	25	Etangs du Corra	12	6.1	15	FramBoise Lanoir	Ce sont 25 paires de bâtons qui ont arpenté ce matin la forêt autour des étangs du Corra. Du parking, direction la Muette, traversée de la ligne de chemin de fer, descente vers la route du Lude, retour via la route de Brancas et la route du Corra. 12 km accompagné d'un soleil hivernal. Merci à Christian Douspis, Didier Jollivet et Michel Neyt pour leur assistance (Covid oblige...). Merci également à Dominique Amy pour la séance d'étirement qui a clôturée la balade.
23/01/2021	12	Andrésy Coutures - Hautil	6.7	4.6	15	Catherine Blévin	Nous nous retrouvons à 12 sur le parking de départ pour partir, sous un ciel maussade, à l'assaut des hauteurs d'Andrésy. Si l'escalade se passe bien, la descente vers le Château du Faÿ s'avère plus problématique : tout d'abord votre serviteur chute dans la boue, ensuite,

							une forte averse de neige et de pluie mêlées nous incitent à rejoindre sans tarder notre point de départ. Au final, nous avons quand même parcouru 6,7 km. (Patrice Rabillon)
28/01/2021	10	Eancourt	9	5.4	15	FramBoise Lanoir	Nous étions 10 marcheurs ce matin au départ de la ferme d'Eancourt. Une côte un peu rude au départ du circuit puis cheminement dans les bois et un petit détour pour voir une jolie mare. Descentes, montées, redescentes et remontées... 9 km avec 210 m de dénivelé, le tout sans même la pluie annoncée.
30/01/2021	11	Maurecourt-Pont de Neuville Conflans-André-sy-Maurecourt	10.5	5.9	20	Didier Jollivet	Le ciel est à la pluie ce matin, après la séance d'échauffements, nous rejoignons en 2 groupes le bord d'Oise en direction du pont de Neuville, le chemin est très boueux sur le tronçon non stabilisé qui nous y amène. Après avoir franchi le pont, nous faisons une boucle par le centre -ville de Neuville, passons voir les "Monique" et revenons vers Conflans. Nous traversons le pont pour gagner André-sy et l'espace de la salle Blondeau de Maurecourt. Nous finissons sous la pluie par des étirements et regagnons vite nos véhicules.



Sur les quais de l'Oise le 6 février 2021



Etangs du Corra le 21 janvier 2021

Date	PCA	Lieu	Km faits	Vitesse Moy.	XX	Animateurs	Observations
04/02/2021	33	Etangs du Corra	10.2	6.1	15	FramBoise Lanoir	Ce ne sont pas moins que 66 chaussures et 33 paires de bâtons qui ont vaillamment pris le départ aux étangs du Corra ce matin pour le circuit dit « classique » : direction la Muette en empruntant le chemin d'Andrésy puis après avoir traversé la route des Pavillons et les voies de chemin de fer, virage à gauche pour rejoindre la route des Ventes Frileuses en prenant les bosses (toutes pour certains !) et retour aux Etangs avec une légère pluie sur la fin du parcours. Merci à Christian, Didier, Michel, Myriam et Patrice pour leur aide compte tenu du protocole « Covidien ».
06/02/2021	16	Andrésy-Conflans bords de Seine-Etang du Corra-Andrésy	11	6	20	Didier Jollivet	En raison du temps pluvieux ces dernières heures, le parcours est changé et nous partons en direction du pont d'Andrésy pour rejoindre les bords de Seine au niveau du Pointil. Nous marchons le long du quai, le niveau de l'eau est au maxi et le courant est fort. Ensuite nous traversons l'ancien pont de Conflans et direction l'étang du Corra (magnifique vue sur l'étang) des photos sont prises par Annick. Nous faisons le tour de l'étang et effectuons un renforcement musculaire. Nous rentrons à Andrésy et en fin de parcours une bonne séance d'étirements.
11/02/2021	21	Etangs du Corra	10.2	5.9	20	FramBoise Lanoir	Les moins 6 °C au départ du Corra n'ont pas empêché 21 marcheurs d'effectuer un circuit certes enneigé, voire verglacé à certains endroits, mais agrémenté d'un magnifique ciel bleu et d'un agréable soleil hivernal. Après une série d'échauffements qui portent bien leurs noms, nous faisons cliqueter les bâtons sur un peu plus de 10 km avec un retour par la route Madame qui avait revêtu une jolie robe blanche. Des étirements en fin de parcours, assurés par Dominique, clôturent cette séance de Nordique. Merci à Patrice et Serge pour leur aide « Covidienne ».

13/02/2021	29	Croix de Noailles	9.5	5.9	20	Michel Neyt	Malgré la température très basse ce matin, 29 participants étaient au rendez-vous à la croix de Noailles. Après un échauffement, départ pour le parcours en plusieurs groupes (4 de 6 personnes et 1 de 5 personnes). Neuf kilomètres cinq cents parcourus avec trois arrêts et un renforcement musculaire pendant la séance. Retour au parking et des étirements assurés par Dominique Amy.
15/02/2021	6	Etangs du Corra - St-Germain - Sartrouville - Maisons-Laffitte - Corra	33	6.1	10	FramBoise Lanoir	Départ à la frontale des étangs du Corra pour 6 marcheurs ce matin. Rencontre d'un lapin blanc, de deux musaraignes grises et d'un geai coloré sur notre circuit de 33 km principalement en forêt via la mare aux canes et le château du Val. Bifurcation sur les terrasses du château de Saint-Germain, descente sur Le Pecq, suivi des quais de Seine jusqu'au pont de Maison Laffitte pour rejoindre la forêt et retour au Corra.
18/02/2021	21	Poissy - Mare aux Canes - Château du Val	10.5	6.1	20	FramBoise Lanoir	Nous sommes 21 marcheurs au départ du parking de la Côte de Poissy pour un nouveau circuit de 10.5 km en 3 boucles. Après de dynamiques échauffements, c'est parti pour la Mare aux Canes où les participants, assemblés en groupes « Covidiens », pausent pour les photos souvenirs. Nous repartons pour le château du Val, puis direction l'Etoile de la Porte Verte, passage à l'arrière de la Maison d'Education de la Légion d'Honneur, retour par la jolie et agréable route des Princesses qui serpente à travers les bouleaux et les genêts et retour au parking par la route de la mare aux Canes. Une séance d'étirements a clôturé la sortie.
20/02/2021	33	Andrésy - Hautil - Bords de l'Oise	11	5.9	20	Catherine Blévin	Sans doute attirés par les conditions météo printanières, nous sommes 33 Pousse-Cailloux à nous retrouver au lieu de rendez-vous habituel. Répartis en groupes de 6 personnes maximum, nous partons à la conquête de l'Hautil. La montée est bien longue pour certaines Pousse-Cailloux ! Après une petite pause au sommet pour la photo souvenir, nous nous dirigeons vers la Ferme de Bellefontaine via le Château du Faÿ. De là, nous repartons direction Andrésy en empruntant le chemin de Halage de Maurecourt, chemin qui nous

							permet de tester l'étanchéité de nos chaussures ! Après une séance d'étirements animée par Dominique Amy, nous nous quittons, pressés d'aller nettoyer lesdites chaussures. Nous avons parcouru 11 km sans déplorer aucune chute ce qui est un miracle compte-tenu de l'état lamentable des chemins et sentiers empruntés qui présentaient de nombreux stigmates dus au dégel et à la décrue de l'Oise ! Merci aux animatrices pour cette belle matinée. (Patrice Rabillon)
25/02/2021	26	Croix de Noailles	10.6	6	20	FramBoise Lanoir	Nous étions 26 marcheurs au départ de la Croix de Noailles pour ce nouveau parcours empruntant voies, routes et chemins divers, notamment l'ancienne route de Conflans qui passe en pleine forêt et encore bordée de ses fossés. Un magnifique ciel bleu nous a accompagné tout le long de cette randonnée naviguant entre parcelles de chênes, de bouleaux, de frênes... bref une variété de paysages boisés pour cette sortie placée sous les signes de la bonne humeur, de l'humour et de la convivialité. Evidemment avant de partir nous avons effectué de solides échauffements et une séance consistante d'étirements a clôturé cette balade sportive.
27/02/2021	27	Maurecourt-André-sy-Conflans-Neuville - Bords de l'Oise	10	5.7	20	Didier Jollivet	Bienvenue à Nadine pour sa première marche nordique aux Pousse-Cailloux. Fraîcheur au départ, une bonne séance d'échauffements et direction le pont d'André-sy-Conflans que nous traversons pour gagner la rive opposée de l'Oise. Nous rejoignons le pont de Neuville, effectuons une petite boucle pour rejoindre le parking du stade de Neuville et retour vers ce même pont, nous le traversons pour rejoindre le bord de l'Oise et revenir vers Maurecourt. Une séance d'étirements est réalisée. Nous avons progressé par groupe de 6 (mesure Covid) et pour certains avec le masque.

BIENTOT SUR LES CHEMINS



Le jeudi 4 mars 2021 Marche Nordique de 9h à 11H30 - Circuit du peuple de l'Herbe à Carrières s/Poissy
Rdv à 8 h 50 Parking du Stade Mézières à Carrières S/Poissy. Pas de covoiturage

FramBoise LANOIR (06 34 36 05 06)



Le samedi 6 mars 2021 Marche Nordique de 9h à 11H30 - Forêt de St Germain

Rdv à 8 h 50 Rond Point Croix de Noailles côté restaurant.

Covoiturage sur appel téléphonique la veille (covoiturage 1 €) possible mais limité (Covid19) à 8h40 parking habituel à Andrésey (angle rue des Coutures et rue Pasteur)

Michel NEYT (06 70 81 94 55)



Le dimanche 7 mars 2021 pour une boucle de 14 km d'Andrésey vers Vauréal via Jouy le Moutier avec

Patrice RABILLON (06 80 37 09 25)

Départ à 8 h

Rdv à 7 h 50 Parking habituel d'Andrésey angle rue des coutures et rue Pasteur

Pas de covoiturage - Bâtons non obligatoires mais vivement recommandés.



Le jeudi 11 mars 2021 Marche Nordique de 9h à 11H30 - Circuit Etang du Corra

Rdv à 8 h 50 Parking de l'étang du Corra à gauche.

Covoiturage sur appel téléphonique la veille (covoiturage 1 €) possible mais limité (Covid19) à 8h40 parking espace Blondeau Maurecourt

FramBoise LANOIR (06 34 36 05 06)



Le samedi 13 mars 2021 Marche Nordique de 9h à 11H30 - Forêt de Poissy avec Myriam BELLABAS

Rdv à 8 h 45 Parking des Charmilles à Poissy (150 Rue de la Bruyère à Poissy. Données GPS : W3J6+8G Poissy)

Covoiturage sur appel téléphonique la veille (covoiturage 1 €) possible mais limité (Covid19) 8h40 parking habituel à Andrésey (angle rue des Coutures et rue Pasteur)

Michel NEYT (06 70 81 94 55)



Le dimanche 14 mars 2021 pour 13 km avec

Marie-Françoise CHALAVOUX (06 81 20 56 25)

Départ à 8 h

Rdv à 7h 50 Parking habituel d'Andrésey angle rue des coutures et rue Pasteur,



Le lundi 15 mars 2021 Marche longue d'environ 35 km de 7 h à 13 h 30 - Circuit Etangs du Corra - Forêt de Poissy retour Andrésey

Rdv à 6 h 50 h Parking Stade Diagana (Sente des pointes, coté entrée du gymnase. Se munir d'une lampe frontale, d'eau et d'un encas. Pas de covoiturage

FramBoise LANOIR (06 34 36 05 06)



Le jeudi 18 mars 2021 Marche Nordique de 9h à 11H30 - Circuit Maurecourt - Forêt de l'Hautil

Rdv à 8 h 50 Parking de l'Espace Blondeau à Maurecourt - Pas de covoiturage

FramBoise LANOIR (06 34 36 05 06)



Le samedi 20 mars 2021 Marche Nordique de 9h à 11H30 - Circuit Parc du Peuple de l'Herbe

Rdv à 8 h 50 Parking du Stade Mézières à Carrières s/Poissy. Pas de covoiturage

Catherine BLEVIN (06 29 48 15 37)



Le dimanche 21 mars 2021 pour 15 km à TRIEL et VAUX sur Seine avec

Jacques LABROUSSE (06 19 54 04 82)

Départ à 7 h 40h

Parking habituel d'Andrésey, angle rue des Coutures et rue Pasteur

Ou RV à 8 h à la gare de Triel



Le dimanche 21 mars 2021 pour 8 km autour d'Andrésey avec

Florence FOURNIER (06 21 16 10 35)

Départ 9 h

Rdv 8 h 50 Parking habituel d'Andrésey, angle rue des Coutures et rue Pasteur



NOUVEAU : des marches dynamiques d'environ 20 km une fois par mois

Première le lundi 22 mars 2021 Marche dynamique d'environ 20 km en forêt de 8 h à 12 h 30 -

Rdv à 7 h 50 h Parking de l'Etang du Corra à gauche

ou à 7 h 40 pour un covoiturage possible mais limité sur appel téléphonique la veille (covoiturage 1 €) depuis l'Espace Blondeau à Maurecourt

FramBoise LANOIR (06 34 36 05 06)



Le jeudi 25 mars 2021 Marche Nordique de 9h à 11H30- Circuit Ecancourt - Forêt de l'Hautil - Ecancourt

Rdv à 8 h 50 à la Ferme d'Ecancourt (Cour du Murier à Jouy le Moutier)

Covoiturage sur appel téléphonique la veille (covoiturage 1 €) possible mais limité (Covid19) à 8h40 parking espace Blondeau Maurecourt

FramBoise LANOIR (06 34 36 05 06)



Le samedi 27 mars 2021 Marche Nordique de 9h à 11H30 - Circuit Maurecourt- Conflans - Pont de Neuville - Maurecourt

Rdv à 8 h 50 h Parking de l'Espace Blondeau à Maurecourt - pas de covoiturage

Didier JOLLIVET (06 65 35 45 25)



Le dimanche 28 mars 2021 pour 10 km Ferme de Bellefontaine - Val de Glatigny retour sur Andrésey par les bords de l'Oise avec

Annick SOURD (06 78 43 04 21)

Départ à 9 h

RV à 8 h 50 sur le parking habituel à Andrésey (angle rue des Coutures et rue Pasteur) Pas de covoiturage

***Tous nos rendez-vous sont susceptibles de modifications
ou pire d'annulations
en fonction des obligations et restrictions
liées à la Covid 19.***



N'oubliez pas nos récents appels à la population

**A noter sur vos agendas :
Le rallye pédestre organisé par Marie-Françoise CHALAVOUX à PARIS
aura lieu le dimanche 20 juin 2021
Des renseignements complémentaires vous seront donnés ultérieurement.**

Nous sommes sollicités par les Service Culturels et Sportifs de la ville d'Andrésy pour participer à la Fête de la Ville et à la Fête de la Nature et du Patrimoine qui auront lieu respectivement les dimanche 28 juin et 12 septembre.

Que nous demande-t-on ? Peu de choses en fait. Il est prévu que nous organisons et animions **sur le territoire de la commune d'Andrésy :**

- **le dimanche 28 juin**, une marche nordique le matin et une randonnée pédestre l'après-midi
- **le dimanche 12 septembre** une randonnée pédestre l'après-midi, randonnée qui devra passer devant les sites « historiques » de la Ville (le circuit existe déjà)

Ces manifestations ouvertes à tous les publics sont généralement très fréquentées si bien que si les obligations de limiter les groupes à 6 personnes sont encore en vigueur fin juin et début septembre, nous devons être assez nombreux pour les encadrer.

Vous êtes plusieurs à avoir répondu favorablement à mon appel et je vous en remercie mais il faut que nous soyons encore plus nombreux. N'hésitez-pas à rejoindre le dream team en cours de formation.

Pour tout renseignement complémentaire, contacter Patrice RABILLON au 06 80 37 09 25